

ななつぼしマラソン

大会プログラム

2026年2月21日(土)





目次

P2. タイムテーブル

P3. 会場マップ

P6. 大会参加にあたってのご案内

P9. ほうれん草鍋の振る舞いについて

P10. スポンサーブースのご紹介

P11. ジュニアレース スタートリスト



タイムテーブル

項目	距離	詳細	現地招集時刻	開始時刻
受付※				8:00~10:50
ジュニアレース	3000m	中高女子	8:40	9:00
		中学男子 1 組	9:00	9:20
		中学男子 2 組	9:15	9:35
		高校男子 1 組	9:30	9:50
		高校男子 2 組	9:45	10:05
開会式				10:30
ファンラン	2.5km		10:30 まで	10:50
	5.0km		10:30 まで	10:55
77 分駅伝			11:35	11:50
ランニング教室				13:30
トークショー				14:00
閉会式				14:30

【※種目別受付時刻】

- ・ジュニアレース :8:00~8:30
- ・ファンラン :8:30~10:00
- ・汗と涙の 77 分駅伝:10:00~10:50

【コース全体図】





大会参加にあたってのご案内

■入場制限について

本大会の陸上競技場への入場は、エントリー者および事前応募者のみとさせていただきます。予想を上回る来場者数が見込まれ、会場の混雑が予想されることから、安全確保および円滑な運営のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

■受付について

①受付場所は、公式ホームページ掲載の会場図をご確認ください。

②受付は、混雑防止および円滑な運営のため、レースごとに行います。受付時間内にお越しください。

・ジュニアレース :8:00~8:30

・ファンラン :8:30~10:00

・汗と涙の77分駅伝:10:00~10:50

③公式ホームページのエントリーチェックサイトより、事前に出場レース名とゼッケン番号のご確認をお願いいたします。

④駅伝は、各チームの代表者が受付を行っていただきますようお願いいたします。タスキは運営側でご用意させていただきます。

⑤受付時に参加特典(Tシャツ等)をお渡しします。また、スポンサーブースでも物品をお渡しします。

■入場方法について

①エントリー者は、受付で配布するリストバンドを提示のうえ、メインスタンドへご入場ください。

②観覧・ランニング教室参加者は、QRコードをご提示のうえ、バックスタンドへご入場ください。

■荷物の管理について

本大会では、会場の都合により荷物のお預かりが難しい状況です。

大変恐れ入りますが、手荷物や貴重品は各自で管理いただきますようお願いいたします。

■アップについて

公園内でウォーミングアップを行う場合、レース中はコース外をお願いいたします。

また、来園者との接触や通行の妨げとならないよう、十分ご注意ください。

■ジュニアレースについて

①計測はチップにて行います。なお、本レースは非公認となります。

②女子は中学生・高校生同組、男子は中学生・高校生それぞれ2組で実施いたします。

③スタート20分前までに、招集場所(第3コーナー)へお越しください。

④参加者多数のため、2段階スタートを実施いたします。

⑤招集時に腰ナンバーカードを受け取り着用し、ゴール後は外して係員へお渡しください。



⑥周回表示および競技役員による確認を行います。各自でも 7 周 1/2 の周回確認をお願いいたします。

■ファンランについて

- ①2.5km の部は 10 時 50 分(第 2 コーナー)、5km の部は 10 時 55 分(第 3 コーナー)よりスタートいたします。
- ②ファンラン参加者の皆さまは、開会式へご参加いただく予定です。ジュニアレース終了後、10 時 30 分までにフィールドへご集合ください。

■駅伝

- ①1 区のみ第 2 コーナーからスタートいたします。レース開始 15 分前までにお集まりください。
- ②2 区以降の走者は、中継地点(第 3～第 4 コーナー付近)へお集まりください。
- ③走順および周回数は、各チームで自由に設定いただけます。

■ランニング教室について

応募者 300 名およびエントリーされた皆様は、全員ご参加いただけます。
駅伝終了後にアナウンスいたしますので、トラック内フィールドへご移動ください。

■トークショー・閉会式について

エントリー参加者、ランニング教室応募者、ならびに観覧応募者の皆様は、全員ご参加いただけます。
エントリー参加者およびランニング教室応募者の皆様は、トラック側へご移動いただきます。
バックスタンド側の観覧応募者の皆様は、ランニング教室実施中にメインスタンドへご移動ください。

■表彰・賞品について

各種目において、上位入賞者(チーム)を対象に表彰および賞品の授与を予定しております。
なお、対象順位や内容は種目により異なりますので、あらかじめご了承ください。

■ほうれん草鍋について

エントリー参加者の皆様に無料で提供いたします(お一人様一杯まで)。
9:50 より提供を開始予定です(なくなり次第終了)。提供時にゼッケンのご提示をお願いいたします。
また、箸や器などのゴミは所定の回収箱へお入れください。

■体調管理・安全対策

- ①体調不良の場合は参加をお控えください。
- ②本大会では、万が一の事故に備え、参加者を対象とした傷害保険に加入しております。



③大会当日は救護チームを配置し、コース上に AED を設置しております。

■ゴミについて

ゴミは各自で必ずお持ち帰りください。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

■その他

①大会中の映像・写真・記録は広報・報道に使用される場合があります。

②円滑な運営および周辺混雑緩和のため、ご来場の際は公共交通機関のご利用をお願いいたします。

③天候等により主催者判断で大会を中止にする場合は、公式ホームページおよび SNS にてお知らせいたしますので、最新情報は必ずご確認ください。

ほうれん草鍋の振る舞いについて

生姜をきかせた野菜たっぷりの鍋を、参加者のみなさんに振り舞います
当日は寒さも予想されますが、ほうれん草鍋で温まっていただければ幸いです！
※ほうれん草鍋には数に限りがあります。もし途中で無くなってしまった場合はご了承ください。



ほうれん草鍋

<受け取り場所>

赤枠部分で配布予定



※アレルギー物質：小麦/卵/乳成分/大豆/豚肉/鶏肉/牛肉/ごま/ゼラチン

スポンサーブースのご紹介



【Shokz Japan 株式会社】

ブース周辺で骨伝導型イヤホン「OpenRun Pro 2」を体験いただけます。

【コマツカスタマーサポート株式会社】

建機ミニチュア(トミカ)を配布(18歳以下限定)するとともに会社紹介の展示をいたします。

【ライズ東京株式会社】

枕、マットレスの体験会を実施いたします。

【サッポロビール株式会社】

ノンアルコール飲料「スーパースター」を配布いたします。(20歳以上限定)



ジュニアレース スタートリスト

ジュニア3000m 高校女子

251	上里 小春	ウエザト コハル	陸王AC	00:10:30
252	梅田 まい	ウメダ マイ	陸王AC	00:10:30
253	大森 琴羽	オオモリ コトハ	就実学園	00:10:34
254	乙武 さくら	オトタケ サクラ	北野高校	00:10:45
255	岸本 李香	キシモト モモカ	兵庫県立播	00:11:43
256	高木 愛瑠南	タカキ エルナ	大阪私立建	00:14:00
257	新實 透羽	ニイミ トワ	豊田南高校	00:25:00
258	眞壁 芽依子	マカベ メイコ	立命館守山	00:11:34
259	松井 咲月	マツイ サツキ	福岡県立小	00:10:19



ジュニア3000m 高校男子1組

501	安藤 晴太郎	アンドウセイタロウ	興国高校	10分08秒34
502	五十嵐 舜	イガラシ シュン	N高等学校	00:11:00
503	石橋 大雅	イシバシ タイガ	福岡工業高	00:09:35
504	伊丹 僚祐	イミ リョウスケ	関大北陽高	9分30秒00
505	今城 陽音	イマジョウ アキト	大阪学芸高	00:09:02
506	岡崎 大和	オカザキ ヤマト	鳳高校	00:10:00
507	ガードナー エヴァン エリス	ガードナー エヴァン エリス	興国高校	10分16秒00
508	甲斐 颯	カイ ハヤ	興国高校	9分03秒22
509	加藤 唯人	カト ユイト	関大北陽高	9分45秒00
510	桑木 南	クキ ミナ	千里青雲高	9分20秒00
511	佐伯 昇大	サキ ショウダイ	興国高校	9分17秒62
512	高木 隼弥	タカギ シュンヤ	花園高校	-
513	田阪 悠人	タサカ ハルト	HRJ	00:09:20
514	田尻 幸誠	タジリ ユキナリ	播磨福崎高	00:09:30
515	徳永 宇音	トクガ ヲノト	興国高校	9分53秒17
516	長山 智貴	ナガヤマ トキ	関大北陽高	9分20秒00
517	福田 結仁	フクダ ユイト	陸王AC	00:10:30
518	藤永 陽斗	フジナガ ハルト	絆ランニン	00:09:30
519	プリオネス シャーンマイロ ユージニオ	プリオネス シャーンマイロ ユージニオ	興国高校	9分00秒65
520	松尾 由宇馬	マツオ ユウマ	興国高校	10分29秒02
521	盛本 頼晴	モリモト ライセイ	夢野台高校	00:09:00
522	柳川 文吾	ヤナガワ ブンゴ	兵庫県立西	00:09:00
523	山口 海星	ヤマグチ カセイ	興国高校	9分24秒66



ジュニア3000m 高校男子2組

601	栗飯原 憲心	アイハラ ケンシン	関大北陽高	8分50秒00
602	東 航生	アズマ コウセイ	関大北陽高	8分50秒00
603	飯田 泰成	イダ タイセイ	関大北陽高	8分20秒00
604	稲岡 透亜	イナガ トウア	関大北陽高	8分35秒00
605	井上 陽人	イノウエ ハルト	関大北陽高	8分40秒00
606	魚住 悠哉	ウヰズミ ユウヤ	関大北陽高	8分30秒00
607	岡本 琉良	オカモト ルイ	東海大大阪	00:08:50
608	金安 桜河	カネヤス オウガ	桂高校	00:08:44
609	亀田 十羽	カメダ トウ	興国高校	8分55秒65
610	紀 将司	キ マサシ	関大北陽高	8分40秒00
611	北村 徹志	キタムラ テツシ	関大北陽高	8分20秒00
612	小西 大地	コニシ ダイチ	関大北陽高	8分20秒00
613	進藤 晴仁	シンドウ ハルト	関大北陽高	8分40秒00
614	鈴木 陸斗	スズキ リクト	関大北陽高	8分35秒00
615	玉井 希空	タマイ ノア	関大北陽高	8分25秒00
616	田丸 剣人	タマル ケント	関大北陽高	8分45秒00
617	辻井 智稀	ツジイ トモキ	関大北陽高	8分30秒00
618	新井田 孝介	ニイタ コウスケ	興国高校	8分56秒20
619	東島 大成	ヒガジマ タイセイ	関大北陽高	8分50秒00
620	細見 悠太	ホシミ ユウタ	関大北陽高	8分35秒00
621	堀内 陽太	ホリウチ ユウタ	関大北陽高	8分55秒00
622	前田 竜希	マエダ リウキ	関大北陽高	8分30秒00
623	三田 晃誠	ミタ コウセイ	関大北陽高	8分40秒00
624	宮本 真之介	ミヤモト シノスケ	関大北陽高	8分40秒00
625	弓倉 航	ミヤクラ ナツ	関大北陽高	8分40秒00



ジュニア3000m 中学女子

201	青木 葵音	アオキ キノ	松洋中学校	00:12:30
202	石屋 美咲	イシヤ ミサキ	豊能町立吉	00:10:15
203	岩本 侑夢	イワモト ラム	畝傍中学校	00:12:00
204	岸本 愛理	キシモト アイリ	田辺中学校	00:11:06
205	黒岡 志帆	クロオカ シホ	大阪市立墨	00:11:35
206	佐々木 麗心	ササキ リコ	大阪市立墨	00:11:35
207	澤井 清香	サワイ サヤカ	大阪市立墨	00:11:35
208	園田 愛海	ソノダ アミ	陸王AC	00:10:30
209	高橋 咲梨	タカハシ サリ	大阪市立墨	00:11:35
210	谷脇 よしの	タニワキ ヨシノ	阿久比中学	00:11:00
211	西田 明日香	ニシダ アスカ	豊中15中学	00:20:00
212	藤井 翔子	フジイ カコ	陸王AC	00:10:30
213	藤木 琉菜	フジキ ルナ	大阪市立墨	00:11:35
214	藤本 果歩	フジモト カホ	陸王AC	00:10:30
215	古池 結衣	フルイケ ユイ	大阪市立墨	00:11:35
216	宮内 琉衣	ミヤウチ ルイ	大阪市立墨	00:11:35
217	宮守 桜子	ミヤモリ サクラコ	豊中市立第	00:11:46
218	山下 咲菜	ヤマシタ サナ	河合第二中	00:09:35
219	神成萌花	カンナリ モカ		



ジュニア3000m 中学男子1組

301	阿南 樂	アナミ ガク	豊中市立第	00:10:34
302	新井 湧久	アライ ワク	陸王AC	00:10:30
303	荒木 涼太郎	アラキリョウタロウ	陸王AC	00:10:30
304	有村 直	アリムラ ナオ	豊能町立吉	00:10:15
305	池田 峻	イケダ リョウ	豊能町立吉	00:10:15
306	井戸辺 駿汰	イトベシュンタ	陸王AC	00:10:30
307	梅崎 奏音	ウメザキ カナト	豊能町立吉	00:10:15
308	榎本 陸人	エノモト リクト	豊中市立第	00:10:34
309	岡田 大地	オカダ ダイチ	豊能町立吉	00:10:15
310	岡田 莉人	オカダ リヒト	豊中16中学	00:11:00
311	岡本 琉聖	オカモト ルイ	海南市立亀	00:11:02
312	奥田 迅八	オクダジンパチ	山科中学校	00:10:20
313	小澤 環太郎	オザワ カンタロウ	大阪市立墨	00:12:16
314	織田 翼	オリタ ツバサ	陸王AC	00:10:30
315	角脇 匠	カドワキ タクミ	豊中第16中	00:10:30
316	金田 拓大	カネダ タクト	陸王AC	00:10:30
317	神原 雅玖	カンバラ ガク	豊中市立第	00:11:25
318	北川 稜	キタガワ リョウ	大阪市立墨	00:10:30
319	楠本 蒼太	クスモト ソウタ	陸王AC	00:10:30
320	小林 寛	コバヤシ カン	NARA-X	00:12:00
321	静間 叶汰	シズマキョウタ	陸王AC	00:10:30
322	清水 孝貴	シミズ コウキ	豊中市立第	00:10:34
323	妹尾 亮佑	セノオリョウスケ	豊中市立第	00:12:30
324	田中心太郎	タナカシンタロウ	陸王AC	00:10:30
325	主森 千隼	トノモリ チハヤ	陸王AC	00:10:30
326	富川 公平	トミカワ コウヘイ	能勢ささゆ	00:11:55
327	中西 偉知朗	ナカニシイチロウ	陸王AC	00:10:30
328	中山 結陽	ナカヤマ ユウヒ	陸王AC	00:10:30
329	橋坂 優希	ハシザカ マサキ	大阪私立浪	00:13:32
330	平野 碧唯	ヒラノ アオイ	豊中17中 HR	00:11:00
331	藤本 琉生	フジモトルイ	豊中15中 HR	00:11:30
332	増田 天空之治	マスタソラノジン	大阪市立墨	00:12:16
333	増田 彪ノ志	マスタトラノジン	大阪市立墨	00:12:16
334	松本 力	マツモト リキ	陸王AC	00:10:30
335	山村 優斗	ヤマムラ ユウト	陸王AC	00:10:30
336	余田 裕晟	ヨダ ユウセイ	蜂ヶ岡中学	00:10:26



ジュニア3000m 中学男子2組

401	阿竹 嵐	アタケ アラシ	伊勢市立二	00:09:03
402	渥美 琥太郎	アツミ コタロウ	兵庫県西宮	00:09:23
403	池田 世那	イケダ セナ	茨木AC	00:09:05
404	伊東 晃希	イトウ コウキ	絆ランニン	00:09:45
405	上田 優	ウエダ マサル	南池田中学	00:10:11
406	鶯飼 悠司	ウカイ ハルマ	茨木AC	00:09:25
407	大野 颯太	オオノ ソウタ	大阪市立墨	00:09:49
408	越地 晋之介	オチシンノスケ	名古屋市立	00:10:00
409	乙丸 航希	オトマル コウキ	絆ランニン	00:09:45
410	梶山 翼	カジヤマ ツバサ	陸王AC	00:10:00
411	片山 陽太	カタヤマ ヒナタ	和泉中学校	00:09:21
412	鎌田 昴生	カマダ コウキ	梅香中学校	00:09:41
413	隈園 晴太	クマゾノ ハルタ	奈良市立一	00:10:03
414	黒田 悠斗	クロダ ユウト	茨木AC、摂	00:08:59
415	河野 湊斗	コウノ ミナト	信太中学	00:09:42
416	児玉 率	コダマ リツ	亀川中学校	00:10:09
417	小林 宗介	コバヤシソウスケ	茨木AC	00:09:50
418	斉藤 亘平	サイトウ コウヘイ	高安小中学	00:09:45
419	嶋田 奏	シマダ ソウ	立川市立第	00:09:31
420	清水 統貴	シミズ モトキ	豊中11中	00:08:56
421	白川 陽琉	シラカワ ヒカル	咲くやこの	00:10:08
422	高橋 可夢偉	タカハシ カムイ	四国中央市	00:09:40
423	武市 蒼士	タケイチ アオト	大阪市立墨	00:09:49
424	谷岡 璃一	タニオカ リイチ	大阪狭山市	00:09:52
425	谷端 崇一郎	タニバタ ソウイチロウ	打田中学校	00:10:00
426	茶珍 風雅	チャチン フウガ	大阪市立墨	00:08:58
427	中谷 一止	ナカタニ イチト	太山寺中学	00:09:53
428	西 平	ニシ タイラ	小浜市立	00:09:10
429	西川 雄祐	ニシカワ コウスケ	舞鶴中学校	00:09:24
430	二宮 海哩	ニノミヤ カイリ	愛媛ランニ	00:09:01
431	平井 真人	ヒライ マサト	苅田中学校	00:09:40
432	平山 蓮也	ヒラヤマ レンヤ	大阪市立墨	00:08:58
433	丸畑 拓也	マルハタ タクヤ	泉大津市立	00:09:30
434	宮内 亮人	ミヤウチ アキト	豊中市立第	00:10:00
435	山下 成悠	ヤマシタ マサハル	河合第二中	00:09:35
436	渡辺 侑紀	ワタナベ ユウキ	岩出第二中	00:10:10

