

## NANATSUBOSHI MARATHON

ななつぼしまラソン 2026.2.21SAT

服部緑地（大阪府豊中市）



ななつぼしまラソン実行委員会

代表 田中 悠登

(青山学院大学 陸上競技部 OB)



2025年2月、  
青山学院大学陸上競技部長距離ブロックに所属していた皆渡星七（みなわたりせな）が、  
悪性リンパ腫により21歳で亡くなりました。

毎日を共に過ごしていた仲間で、弟のような存在でした。  
もう星七のダイナミックな走りを見ることも、大きな口で笑う声を聞くこともできません。  
それでも、彼が陸上競技に注いだ情熱や、未来に向けたまっすぐな思いを、  
私たちが受け継いでいきたい——そう強く感じています。

その思いを形にするため、  
星七が小さい頃からたくさん走ってきた服部緑地で「ななつぼしまラソン」開催します！

★ 3000m ジュニアレース

★ 大阪マラソン前日刺激ラン 5km  
2.5km

★ ファンラン 5km  
2.5km

★ 汗と涙の77分駅伝

★ トーキイベント

★ ランニング教室

大会サイト



お問い合わせ・主催

ななつぼしまラソン実行委員会

mail: nanatsuboshi7.jp@gmail.com



後援：豊中市・豊中市陸上競技協会 協力：服部緑地スマイルパートナーズ

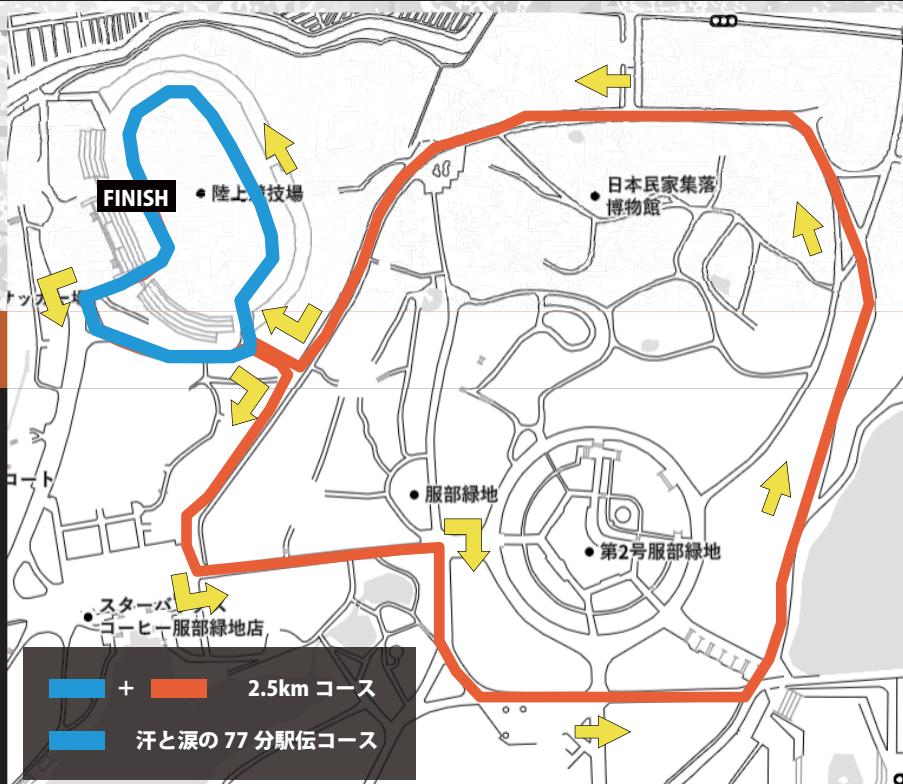
部門	距離	対象	参加料	
<b>トラックレース</b>				
ジュニアレース	トラックレース 3000m	中学生・高校生	3000円	① タイムスケジュール
<b>ロードレース</b>				
大阪マラソン前日刺激ラン	2.5km	一般	4000円	受付 8:00 - 10:50
	5km			3000m 9:00 スタート
ファンラン	2.5km	小学生・中学生・高校生	3000円	開会式 10:30 スタート
		一般	4000円	2.5km 10:50 スタート
	5km	高校生	3000円	5km 10:55 スタート
		一般	4000円	※ロードレースの制限時間は 40 分 ※次周回制限 20 分
<b>リレーマラソンレース</b>				
汗と涙の77分駅伝	77分	小学生・中学生・高校生	3000円	汗と涙の77分駅伝 11:50 スタート
		一般	4000円	トーキイベント 13:30 スタート
<b>チャリティ</b>				
トーキイベント & ランニング教室		小学生・中学生・高校生	1000円	ランニング教室 14:00 スタート
		一般	2000円	

受付：8時～10時50分（場所：競技場南側 黄色門前。競技開始1時間前まで）

参加者は、受付、ゼッケン及び参加賞の受取をお願いいたします。

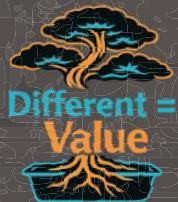
**申込締切：**  
**2026年1月7日(水)**

- 注意事項**
- 参加者は事前に健康診断を受け、自己の責任で出場すること。
  - 大会中の事故については主催者側で応急処置を行うが、それ以上の責任は負わない。
  - 大会中の映像・写真・記録は広報・報道に使用される場合がある。
  - 円滑な運営および周辺混雑緩和のため、ご来場の際は公共交通機関をご利用くださいますようお願い申し上げます。
  - 参加者のご家族・ご友人などによる応援は、陸上競技場内の指定場所にてお願いいたします。
  - 公園内の園路等での応援や観覧は、他の利用者の安全確保・混雑防止のためご遠慮ください。



### -COURSE -

- |       |   |              |
|-------|---|--------------|
| 3000m | → | トラックレース      |
| 2.5km | → | トラック + 外周コース |
| 5km   | → | トラック + 外周コース |
| 77分駅伝 | → | 600m コース     |



**お問い合わせ**  
**ななつぼしマラソン実行委員会**  
mail: nanatsuboshi7@gmail.com

大会サイト

