



NANATSUBOSHI MARATHON

ななつぼしマラソン 2026.2.21SAT

服部緑地（大阪府豊中市）

ガチンコ！
ジュニアレース

汗と涙の
77分
駅伝

ほうれん草鍋



ななつぼしマラソン実行委員会
代表 田中 悠登
(青山学院大学 陸上競技部 OB)



田中悠登 & 皆渡星七

2025年2月、
青山学院大学陸上競技部長距離ブロックに所属していた皆渡星七（みなわたり せな）が、
悪性リンパ腫により21歳で亡くなりました。

毎日を共に過ごしていた仲間で、弟のような存在でした。
もう星七のダイナミックな走りを見ることも、大きな口で笑う声を聞くこともできません。
それでも、彼が陸上競技に注いだ情熱や、未来に向けたまっすぐな思いを、
私たちが受け継いでいきたい——そう強く感じています。

その思いを形にするため、
星七が小さい頃からたくさん走ってきた服部緑地で「ななつぼしマラソン」開催します！

- ★ 3000m ジュニアレース
- ★ 大阪マラソン前日刺激ラン 5km 2.5km
- ★ ファンラン 5km 2.5km

★ 汗と涙の77分駅伝

- ★ トークイベント
- ★ ランニング教室



お問い合わせ・主催

ななつぼしマラソン実行委員会

mail: nanatsuboshi7.jp@gmail.com

大会サイト



後援：豊中市・豊中市陸上競技協会 協力：服部緑地スマイルパートナーズ

-RACE INFORMATION -

NANATSUBOSHI MARATHON

部門	距離	対象	参加料
トラックレース			
ジュニアレース	トラックレース 3000m	中学生・高校生	3000円
ロードレース			
大阪マラソン前日刺激ラン	2.5km	一般	4000円
	5km		
ファンラン	2.5km	小学生・中学生・高校生	3000円
		一般	4000円
	5km	高校生	3000円
		一般	4000円
リレーマラソンレース			
汗と涙の77分駅伝	77分	小学生・中学生・高校生	3000円
		一般	4000円
チャリティ			
トークイベント＆ランニング教室		小学生・中学生・高校生	1000円
		一般	2000円

🕒 タイムスケジュール

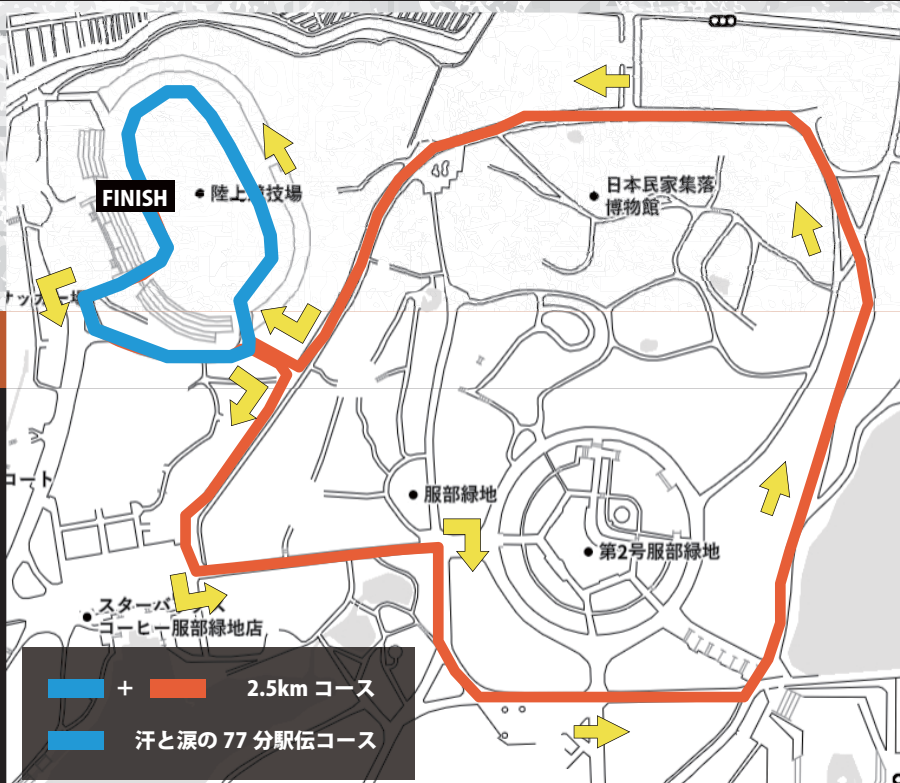
受付	8:00 - 10:50
3000m	9:00 スタート
開会式	10:30 スタート
2.5km	10:50 スタート
5km	10:55 スタート
※ロードレースの制限時間は 40 分	
※次周回制限 20 分	
汗と涙の77分駅伝	11:50 スタート
トークイベント	13:30 スタート
ランニング教室	14:00 スタート

申込締切：
2026 年 1 月 7 日 (水)

受付：8時～10時50分（場所：競技場南側黄色門前。競技開始1時間前まで）
参加者は、受付、ゼッケン及び参加賞の受取をお願いいたします。

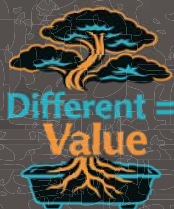
注意事項

参加者は事前に健康診断を受け、自己の責任で出場すること。
大会中の事故については主催者側で応急処置を行うが、それ以上の責任は負わない。
大会中の映像・写真・記録は広報・報道に使用される場合がある。
円滑な運営および周辺混雑緩和のため、ご来場の際は公共交通機関をご利用くださいますようお願い申し上げます。
参加者のご家族・ご友人などによる応援は、陸上競技場内の指定場所にてお願いいたします。
公園内の園路等での応援や観覧は、他の利用者の安全確保・混雑防止のためご遠慮ください。



-COURSE -

3000m	→	トラックレース
2.5km	→	トラック + 外周コース
5km	→	トラック + 外周コース
77 分駅伝	→	600m コース



お問い合わせ

ななつぼしマラソン実行委員会

mail: nanatsuboshi7.jp@gmail.com

大会サイト

